

KWESTIONARIUSZ TEMPERAMENTU

(na podst. Testu F. Liptauer)

W każdym punkcie zaznacz cechę, która w twojej opinii jest najsilniejsza (najbliższa Tobie) spośród wymienionych. Za każdym razem możesz wybrać tylko jedna cechę.

1. a) żywy, b) przedsiębiorczy, c) analityczny, d) elastyczny
2. a) wesoły, b) przekonujący, c) wytrwały, d) spokojny
3. a) wtrącający się, b) niecierpliwy, c) niepewny, d) niezdecydowany
4. a) urzekający, b) rywalizujący, c) delikatny, d) opanowany
5. a) pokrzepiający, b) zaradny, c) pełen szacunku, d) powściągliwy
6. a) pełen zapału, b) samodzielny, c) wrażliwy, d) niewymagający
7. a) niestały, b) skryty, c) niepopularny, d) odludek
8. a) spontaniczny, b) pewny, c) zorganizowany, d) nieśmiały
9. a) optymista, b) szczery, c) uporządkowany, d) uprzejmy
10. a) dowcipny, b) autorytatywny, c) wierny, d) życzliwy
11. a) czarujący, b) odważny, c) drobiazgowy, d) dyplomatyczny
12. a) pogodny, b) pewny siebie, c) kulturalny, d) stały
13. a) inspirator, b) niezależny, c) idealista, d) nieszkodliwy
14. a) wylewny, b) stanowczy, c) głęboki, d) cięty
15. a) towarzyski, b) działacz, c) meloman, d) rozjemca
16. a) rozmowny, b) nieustępliwy, c) grzeczny, d) tolerancyjny
17. a) energiczny, b) przywódca, c) lojalny, d) słuchacz
18. a) ujmujący, b) szef, c) organizator, d) zadowolony
19. a) popularny, b) pracowity, c) perfekcjonista, d) sympatyczny
20. a) żywotny, b) śmiały, c) taktowny, d) zrównoważony
21. a) buńczuczny, b) apodyktyczny, c) wstydlivy, d) chłodny
22. a) chaotyczny, b) twardogłowy, c) wybredny, d) ociągający się
23. a) powtarzający się, b) oporny, c) obraźliwy, d) małomówny
24. a) zapominalski, b) zuchwały, c) kapryśny, d) lękliwy

Suma odpowiedzi a):

Suma odpowiedzi b):

Suma odpowiedzi c):

Suma odpowiedzi d):

SANGWINIK (a)

CHARAKTERYSTYKA - łatwo się zapala, jest inteligentny, przyjazny; dusza towarzystwa, optymista. Uzewewnętrznia uczucia, tryska energią i entuzjazmem, zapomina urazy, robi dobre wrażenie, jest twórczy, zabawny, barwny. Pobudza innych do działania i współpracy, oczarowuje. Urodzony aktor, gadatliwy, wesoły, spontaniczny, żyje chwilą. Chętnie słucha innych, jest otwarty na innowacje.

WADY - beztroski rozrzutny, słomiany zapał zmienny, można nim manipulować. Ma problemy z kończeniem zadań, punktualnością i dotrzymywaniem słowa. Nie umie odmawiać, często przyjmuje nadmiar obowiązków, najpierw mówi potem myśli, łatwo zapomina i ulega emocjom.

PRACA - najlepiej pracuje w zespole lubi przewodzić, dzielić obowiązki, planować, rozliczać. Gdy się uczy, najpierw przyswaja to, co praktyczne - teoria go nudzi. Nie ma cierpliwości, aby zmuszać się do nużących czynności, poszukiwania informacji. Potrafi i lubi robić kilka rzeczy naraz i żadne zakazy go przed tym nie powstrzymają. Po co kończyć jedną rzecz, skoro można zacząć drugą, a nawet - trzecią i czwartą ...

CHOLERYK (b)

CHARAKTERYSTYKA - ukierunkowany na cel, człowiek czynu, dynamiczny, impulsywny, pobudliwy i aktywny. Jest optymistą, ale praktycznie stąpa po ziemi, bywa twardy, ma silną wolę, a przeszkody dodatkowo mobilizują go do pracy. Pracowity, inteligentny, nie okazuje uczuć. lubi rządzić, dobry organizator, przywódca z wizją. Decyzje podejmuje szybko, najczęściej trafnie, bywa bardzo skuteczny.

WADY - drażliwy, łatwo go zranić, choć sam mało liczy się z uczuciami innych. Gniewa się i jest pamiętliwy. Trudno przyznaje rację innym, jest zarozumiały i arogancki oraz uparty. Nie lubi kontroli i trudno mu się podporządkować, zbyt szybko i pochopnie ocenia innych, choć zazwyczaj uważa, że ma doskonałą intuicję. Jest wybuchowy, ale szybko się opanowuje.

PRACA - nie dla niego praca na pokaz, pod dyktando przełożonego. Ma na temat własnej osoby, możliwości i zdolności doskonałe zdanie. Pytania: "czy dasz sobie radę?" to zniewaga, a "czy nie trzeba ci pomóc?" to prawie obelga. Jeśli ktoś dyskretnie podkreśli jego walory - da się przekonać. Podejmie się najgorszego zadania, jeśli ktoś potęchce jego ambicję.

MELANCHOLIK (c)

CHARAKTERYSTYKA - wierny, wytrwały, pogrążony w myślach, mało uczuciowy. Myśliciel, perfekcjonista o wysokich wymaganiach, docenia wagę szczegółów, ma zadatki na wybitnego naukowca. Uporządkowany, zorganizowany, schludny, czysty, oszczędny. Łatwo dostrzega problem, znajduje twórcze rozwiązania, kończy, to co zaczął. lubi wykresy, schematy, liczby. Podporządkowuje się regulaminom i uznaje ich sens, jednocześnie jest twórczy i utalentowany, często ma zdolności artystyczne. Bywa skłonny do poświęceń.

WADY - wrażliwy pesymista, łatwo go zranić i urazić. Nieufny wobec ludzi i sytuacji, czasem popada w apatię a nawet stany depresyjne. Śrubuje wymagania wobec innych, ale i siebie. Często przekłada ważne sprawy na późniejsze terminy.

PRACA - najlepiej pracuje sam, w ciszy, gdy nic i nikt mu nie przeszkadza. Ucząc się, poznając nowe zagadnienia powinien robić notatki, tabelki, graficzne podsumowania. Nie lubi kontroli, bo sam potrafi planować swoje działania. Czasem brak mu wiary we własne siły, zdolności, kompetencje. Potrzebuje pochwały, zachęty, pozytywnej oceny pracy i postępów.

FLEGMATYK (d)

CHARAKTERYSTYKA - wytrwały, konsekwentny i niezawodny w działaniu, choć powolny i mało pobudliwy. Kompetentny i solidny, zawsze dobrze przygotowany. Unika konfliktów, a jeśli już musi -znajduje ich optymalne rozwiązanie. Ma poczucie humoru, zdolności mediacyjne, jest dobrym obserwatorem

(i preferuje tę pozycję). Ma zmysł praktyczny i organizacyjny, dobrze znosi naciski. Jest opanowany i spokojny.

WADY - miewa trudności z wyborem priorytetów i ustalaniem celów oraz szybkim podejmowaniem decyzji, zwleka i odkłada ich realizację na później. Chętnie unika ryzyka, odpowiedzialności i dużego zaangażowania. Odpowiada mu bardziej rola kibica. Jest raczej pesymistą, nie okazuje emocji, bywa wyrachowany i powolny w działaniu.

PRACA - sprawdzi się wtedy, gdy ma ustalone harmonogramy, zakres obowiązków a dział, w którym przewodzi ma stabilną, bezpieczną pozycję. Potrzebuje, aby przypominać mu o obowiązkach i uświadamiać czas, jaki pozostał do ich realizacji i ukończenia. Do pracy dopinguje go sukcesy i pochwały.